

Zumba for Kids & Teens mit Evelyne

einfacher kindsgerechter Aufbau, Spass für Kids & Teens



Zumba® for Kids richtet sich an **Kinder zwischen 8 und 14 Jahren**. Grundlage ist die Zumba® Tanz- und Fitnessphilosophie: einfach zu erlernende Stepps zu abwechslungsreicher lateinamerikanischer und internationaler Musik. Der Spass an der Bewegung steht dabei im Mittelpunkt. Die Bewegungen, die Musik, sowie der Umfang der Tänze sind der jeweiligen Altersgruppe angepasst. Zumba® for Kids fördert neben Balance und Koordination auch die Merkfähigkeit, die Disziplin und das Selbstwertgefühl.

Montag 17.10 Uhr ab 8 Jahren

Montag 18.15 Uhr ab 11 Jahren

**Kurs 7.01. – 24.06.2013 / Preis pro Lektion Fr. 13.50 / Total: 19 Lektionen, Fr. 256.50.—
Abmelden bitte direkt bei Evelyn per SMS: 079/4180622**

Kein Zumba in den Schulferien sowie an Feiertagen & Feiertagsbrücken.